

KONFERENCJA METODYCZNO-SZKOLENIOWA: WYCHOWANIE FIZYCZNE – METODYKA NAUCZANIA I APLIKACJE

„Wprowadzenie do wstępnego etapu szkolenia tenisa stołowego
– tenis stołowy dla każdego”

12 kwietnia 2022 (wtorek)

GŁÓWNE TEMATY

dr hab. prof. AWF Jan Konarski – „Wykorzystanie koncepcji Bio-Banding w indywidualizacji procesu treningowego tenisistów stołowych”

dr hab. prof. AWF Maciej Tomczak – „Psychologiczne uwarunkowania efektywności działania w tenisie stołowym”

mgr Magdalena Stawicka – „Ćwiczenia kształtujące zwinność i szybkość reakcji kończyn dolnych z wykorzystaniem przyborów koordynacyjnych”

TOMASZ REDZIMSKI

I Trener Klubu Sportowego Dartom Bogoria Grodzisk Mazowiecki,
przewodniczący Rady Trenerów przy Polskim Związku Tenisa Stołowego:
- prezentacja, komentarz metodyczny i zajęcia praktyczne z zakresu:



GOSCIE SPECJALNI



dr hab. prof. AWF Jan Konarski
(Zakład Teorii Sportu, AWF Poznań)



dr hab. prof. AWF Maciej Tomczak
(Zakład Psychologii, AWF Poznań)

Zapisy

do 31 marca 2022 r.
drogą elektroniczną na adres:
tomasz.elsner@konin.edu.pl

„Wprowadzenie do wstępnego etapu szkolenia tenisa stołowego
– tenis stołowy dla każdego”

Patronat medialny:

