

Szlaki dla kolarzy

www.powiat.konin.pl


Na rowerach można odpocząć!

Od kilku lat coraz więcej naszych rodaków ulega (skądinąd zdrowej) modzie „na rower”. Prawdziwi pasjonaci jeżdżą na nim wszędzie, inni zaś traktują bicykl jako formę odpoczynku. Nikogo też nie dziwi już widok rowerów, umocowanych do samochodowego bagażnika podróżujących turystów. Bo na rowerze wypoczywa się zdrowiej, taniej i przyjemniej.

Powiat koniński chętnie gości miłośników tej formy wypoczynku, gdyż na rowerze łatwiej jest dotrzeć do jego wyjątkowych zakątków. Kierując się starym porzekadłem: „Łącz przy-

Konin – Bieniszew – Kazimierz Biskupi. Ten zaledwie 11-kilometrowy odcinek stanowi doskonałą bazę wypadową, nawet dla początkujących rowerzystów. Ów fragment, biegnący

przez lasy bieniszewskie, znajduje się na granicy przepięknych rezerwatów przyrody: „Sokółki”, „Pustelnik” i „Bieniszew”. To prawdziwy rarytas dla miłośników pomników przyrody i obiektów sakralnych. Prawdziwą przygodę przeżyje każdy, kto odwiedzi klasztor Kamedułów w Bieniszewie – stanowiący unikat na skalę światową. Dodatkową atrakcją będzie przejażdżka ścieżką przyrodniczo-leśną. Ten 6-

kilometrowy odcinek pozwoli lepiej poznać las oraz rządzące nim prawa przyrody.

Dla wytrwałych nie lada gratką będzie pokonanie 280-kilometrowej trasy wiodącej przez całą Wielkopolskę (Poznań – Uniejów). Niedawno otwarty Nadwarciański Szlak Rowerowy stanowi jeden z 7 transwielkopol-

skich wytyczonych szlaków. Znaczna jego część znajduje się w granicach powiatu ko-



W powiecie konińskim ścieżki rowerowe prowadzą przez lasy

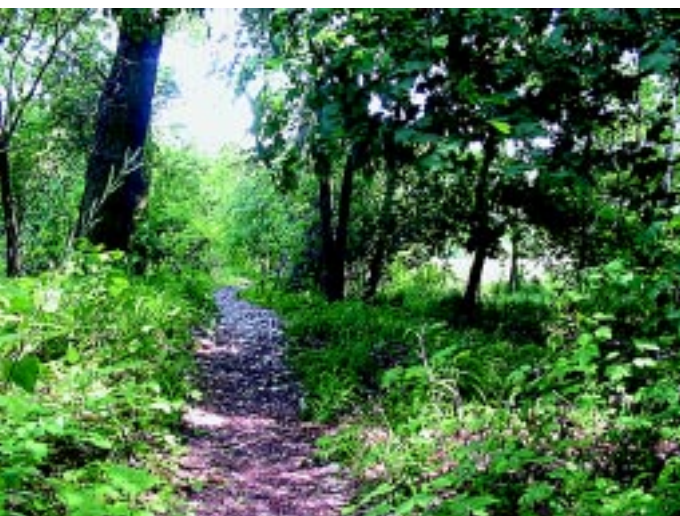
nińskiego. Wszystkich cyklistów zapewne ucieszy fakt, że już we wrześniu wokół Konina powstanie prawie 80-kilometrowa pętla rowerowa (Żychlin – Sławno – Kawnice – Kazimierz Biskupi – Gosławice – Licheń – Ladorudz – Brzeźno – Żychlin). Korzystając z tras dojazdowych: „Konin-Żychlin”, „Konin-Grąblin” oraz „Konin – Bieniszew”, będzie można urozmaicić sobie wyprawę rowerową

do miejsca docelowego, a także uniknąć nadmiernego zmęczenia oraz jego konsekwencji w postaci kontuzji czy nieprzyjemnych „zakwasów”.

Moda na zdrowy i aktywny sposób wypoczynku sprawia, że niebawem powstanie kolejny Bursztynowy Szlak Rowerowy, nawiązujący do historycznego szlaku handlowego. Kreuje on turystyczną trasę dziedzictwa przyrodniczo-kulturowego, wiodącą z południowych krańców Europy, przez Budapeszt, Kraków, Kalisz, Konin, Kruszwicę i dalej na północ Starego Kontynentu.

Pokonanie tej niezwykłej pod wieloma względami trasy wymagać będzie od cyklisty nie tylko odwagi i dobrej orientacji w terenie, ale także kondycji i umiejętności kolarskich.

Nie zwlekaj więc, wsiądź na rower i trenuj, aby jak najlepiej przygotować się na nowe spotkanie z przygodą. A na dobry początek... pokonaj szlaki rowerowe w powiecie konińskim.



Kolarze podziwiają miejscową przyrodę

„niezwykle przyjemne z pożytecznym”, wypoczynek na bicyklu pozwoli nam zarówno zadbać o zdrowie i dobrą kondycję, jak i poszerzyć horyzonty z zakresu historii, kultury i przyrody Ziemi Konińskiej.

Moc atrakcji i niezapomnianych wrażeń czeka cię na wytyczonych szlakach rowerowych. Jeden z nich wiedzie oznakowaną trasą

Bajki, gry i wycieczki

Lato z biblioteką



Mimo że do końca wakacji zostały już tylko dwa tygodnie, to najmłodszy szereg atrakcyjnych propozycji przygotowanych przez Miejską Bibliotekę Publiczną.

Dla młodych czytelników Miejska Biblioteka Publiczna i jej filie przygotowały szereg zajęć dydaktycznych i nie tylko. I tak: Filie nr 10 i 12 MBP w każdy wtorek sierpnia, o godz. 10.00, pod hasłem: „Lato w bibliotece” zapraszają na zajęcia plastyczne, wspólne czytanie bajek, a także proponowany przez Filie nr 10 konkurs literacki pt. „Czy znasz bajkę?”. Filia nr 6 (mieszcząca się w starej części Konina) w dniach 17, 19, 24, 26, 31 sierpnia, o godz. 14.00, pod hasłem: „Lato w mieście” organizuje konkursy, gry, zabawy literackie oraz czytanie bajek. Również na Starówce w ramach akcji: „Lato w mieście czyli baw się z nami” Wypożyczalnia dla Dzieci i Młodzieży proponuje 16, 23, 30 sierpnia w godz. od 10.00 do 12.00 spotkanie z bajką, natomiast od 12.00 do 14.00 zajęcia plastyczne. Ta sama filia zaprasza 19 i 26 sierpnia w godz. od 16.00 do

18.00 na gry planszowe. W zajęciach plastycznych można także wziąć udział 22 i 29 sierpnia.



W bibliotece najmłodszy mieszkańcy miasta na pewno nie będą narzekać na nudę

19 i 26 sierpnia ta sama biblioteka zaprasza na seanse bajek video. Aktywną formę ruchu dla dzieci proponuje Filia nr 3, zapraszając 25 sierpnia w godz. od 9.00 do 14.00 na wycieczkę rowerową do Kawnic oraz zabawy integracyjne.

Ośrodek Wypoczynkowy Skorzęcin

tel. (061) 477 02 77

www.skorzecin.net.pl

e-mail: oksir@skorzecin.net.pl



Kojce dla maluchów!

Nie wiesz, co zrobić z rozbieganym dwulatkiem? Twoja roczna pociecha nie pozwala ci wejść do wody? Masz wrażenie, że nigdy i nigdzie nie wypoczniesz? Nic bardziej mylnego! Zapraszamy do Ośrodka Wypoczynkowego w Skorzęcinie! Tutaj Twoje dziecko na pewno nie będzie się nudzić!

Niejedna młoda mama zastanawiała się, co zrobić, by w końcu spokojnie się wykąpać. Trudno mówić o prawdziwym pływaniu z rocznym dzieckiem przy boku, czy wycynowej „setce” z trzylatkiem w zasięgu wzroku. W Skorzęcinie problem ten mamy z głowy! Pomyślano o wypoczywających młodych rodzicach, którym też należy się odrobina wytchnienia! Po kilku godzinach pobytu na plaży bolą już ich szyje od ciągłego odwracania się za rozbrykaną pociechą, nie ma mowy o złapaniu „równej” opalenizny, a

w gardle drapie od ciągłych okrzyków „Ania, gdzie jesteś, nie wchodź za daleko!”.

Wystarczy wtedy włożyć dziecko do... kojca! Na brzegu plaży w Skorzęcinie znajduje się kilka (niebieskich, przestronnych). – **Gdy rodzice chcą popływać mogą zostawić tam swoje maluchy. Nie muszą wtedy martwić się o ich bezpieczeństwo. Obiekty są umiejscowione na brzegu jeziora, nie ma mowy o wejściu zbyt głęboko. Zresztą na dzieci szczególnie uważają nasi ratownicy. Mama czy tata może spokojnie korzystać z kąpeli – tłumaczy Roman Popek, kierownik ośrodka.**

A dla nieco starszych maluchów przygotowano brodzik. Tam, pod okiem „słonecznego patrolu” ze Skorzęcina, dzieci mogą spokojnie pomóc się w jeziorze, a nawet spróbować po raz pierwszy pływać! Zapraszamy do ośrodka!



W specjalnym kojcu, na brzegu plaży, maluch poczuje się bezpiecznie